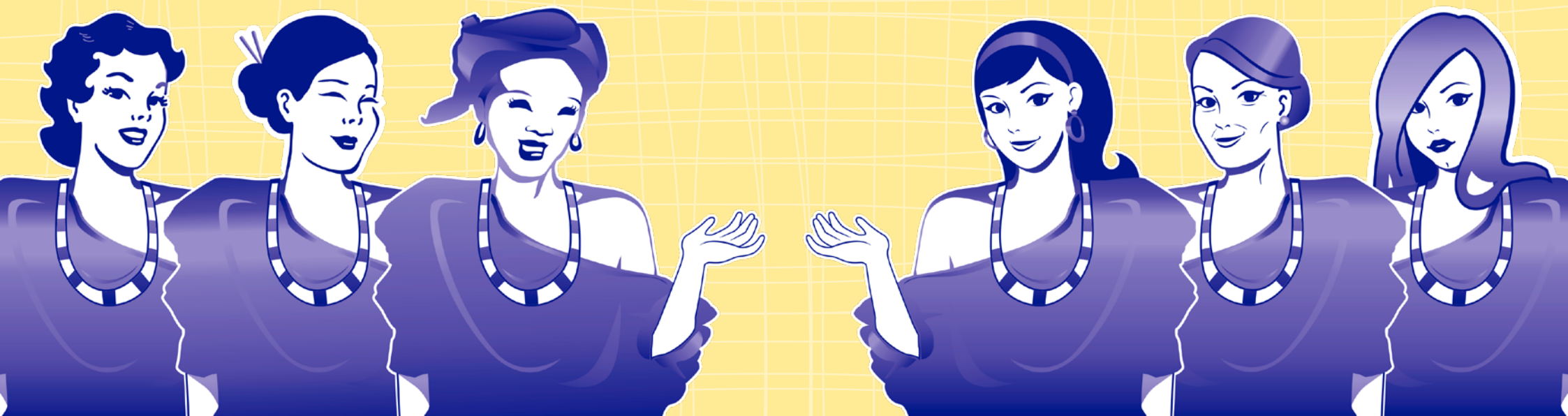


# INÊS®

a verdadeira conserva, em bom português





# INÊS®

A **Inês** é uma das principais marcas da Conservas Portugal Norte, Lda. que ao longo dos anos, tem evoluído pelas mãos das nossas profissionais com todo o carinho por elas dedicado à sua produção.

Esta nova imagem, reflete uma marca que homenageia não só as nossas conserveiras, como também todo o seu trabalho minucioso na preparação das conservas, não esquecendo todas as mulheres e a sua importância na sociedade.

Fruto de um trabalho que ultrapassa gerações, aperfeiçoando técnicas e sabores, estas conservas são especialmente feitas para entrar em sua casa e partilhar o melhor da gastronomia portuguesa.

  @conservasines  
[www.conservasines.com](http://www.conservasines.com)

**ATUM**  
**TUNA • THON**





# ATUM POSTA

em Azeite

**TUNA**  
in Olive Oil

**THON**  
à l'Huile d'Olive

Ingredientes: **Atum** (min. 65%), azeite (34%) e sal.

Ingredients: **Tuna** (min. 65%), olive oil (34%) and salt.

Ingrédients: **Thon** (min. 65%), huile d'olive (34%) et sel.

**110g** Peso líquido | Net weight | Poids net





## ATUM POSTA ao Natural

**TUNA**  
in Brine

**THON**  
ao Naturel

Ingredientes: **Atum** (min. 70%), água (29%) e sal.

Ingredients: **Tuna** (min. 70%), water (29%) and salt.

Ingrédients: **Thon** (min. 70%), eau (29%) et sel.

**110g** Peso líquido | Net weight | Poids net





## ATUM POSTA em Óleo Girassol

**TUNA**  
in Sunflower Oil

**THON**  
à l'Huile de Tournesol

Ingredientes: **Atum** (min. 65%), óleo de girassol (34%) e sal.

Ingredients: **Tuna** (min. 65%), sunflower oil (34%) and salt.

Ingrédients: **Thon** (min. 65%), huile de tournesol (34%) et sel.

**110g** Peso líquido | Net weight | Poids net



**SARDINHAS**  
**SARDINES • SARDINES**





## **SARDINHAS** em Óleo Girassol

**SARDINES**  
in Sunflower Oil

**SARDINES**  
à l'Huile de Tournesol

Ingredientes: **Sardinhas** (70%), óleo de girassol (29%) e sal.

Ingredients: **Sardines** (70%), sunflower oil (29%) and salt.

Ingrédients: **Sardines** (70%), huile de tournesol (29%) et sel.

**120g** Peso líquido | Net weight | Poids net





# SARDINHAS

em Óleo Picante



# SARDINES

in Hot Oil

# SARDINES

à l'Huile Piquante

Ingredientes: **Sardinhas** (70%), óleo de girassol (28%), piri-piri (1%) e sal.

Ingredients: **Sardines** (70%), sunflower oil (28%), chilli pepper (1%) and salt.

Ingrédients: **Sardines** (70%), huile de tournesol (28%), piment (1%) et sel.

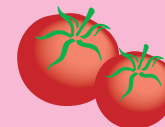
**120g** Peso líquido | Net weight | Poids net





## SARDINHAS

em Tomate



## SARDINES

in Tomato Sauce

## SARDINES

à la Sauce de Tomate

Ingredientes: **Sardinhas** (65%), tomate (28%), óleo de girassol e sal.

Ingredients: **Sardines** (65%), tomato (28%), sunflower oil and salt.

Ingrédients: **Sardines** (65%), tomate (28%), huile de tournesol et sel.

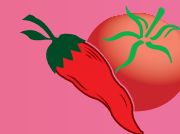
120g Peso líquido | Net weight | Poids net





## SARDINHAS

em Tomate Picante



## SARDINES

in Hot Tomato Sauce

## SARDINES

à la Sauce de Tomate Piquante

Ingredientes: **Sardinhas** (65%), tomate (28%), óleo de girassol, sal e aroma natural picante (0,1%).

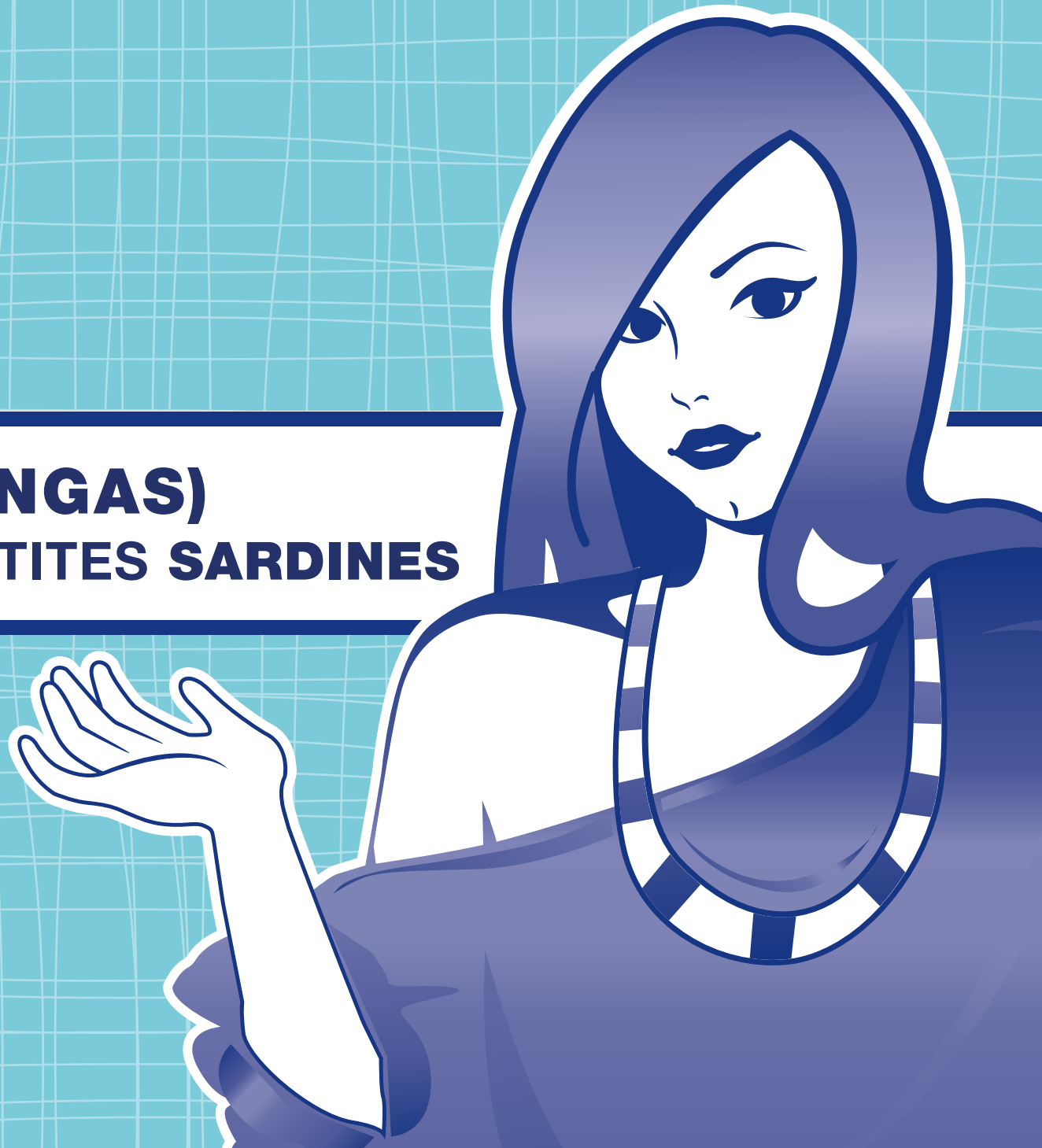
Ingredients: **Sardines** (65%), tomato (28%), sunflower oil, salt and natural chilli flavoring (0,1%).

Ingrédients: **Sardines** (65%), tomate (28%), huile de tournesol, sel et arôme naturel de piment chili (0,1%).

**120g** Peso líquido | Net weight | Poids net



**SARDINHAS (PETINGAS)**  
**SMALL SARDINES • PETITES SARDINES**





## **SARDINHAS** PETINGAS em Óleo Girassol

**SMALL SARDINES**  
in Sunflower Oil

**PETITES SARDINES**  
à l'Huile de Tournesol

Ingredientes: **Sardinhas** (70%), óleo de girassol (29%) e sal.

Ingredients: **Sardines** (70%), sunflower oil (29%) and salt.

Ingrédients: **Sardines** (70%), huile de tournesol (29%) et sel.

**90g** Peso líquido | Net weight | Poids net



5 604912 013049



## SARDINHAS

PETINGAS em Óleo Picante



## SMALL SARDINES

in Hot Oil

## PETITES SARDINES

à l'Huile Piquante

Ingredientes: **Sardinhas** (70%), óleo de girassol (28%), piri-piri (1%) e sal.

Ingredients: **Sardines** (70%), sunflower oil (28%), chilli pepper (1%) and salt.

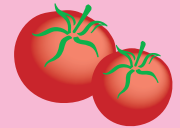
Ingrédients: **Sardines** (70%), huile de tournesol (28%), piment (1%) et sel.

**90g** Peso líquido | Net weight | Poids net





## SARDINHAS PETINGAS em Tomate



## SMALL SARDINES in Tomato Sauce

## PETITES SARDINES à la Sauce de Tomate

Ingredientes: **Sardinhas** (65%), tomate (28%), óleo de girassol e sal.

Ingredients: **Sardines** (65%), tomato (28%), sunflower oil and salt.

Ingrédients: **Sardines** (65%), tomate (28%), huile de tournesol et sel.

90g Peso líquido | Net weight | Poids net





# SARDINHAS

PETINGAS em Tomate Picante



## SMALL SARDINES

in Hot Tomato Sauce

## PETITES SARDINES

à la Sauce de Tomate Piquante

Ingredientes: **Sardinhas** (65%), tomate (28%), óleo de girassol, sal e aroma natural picante (0,1%).

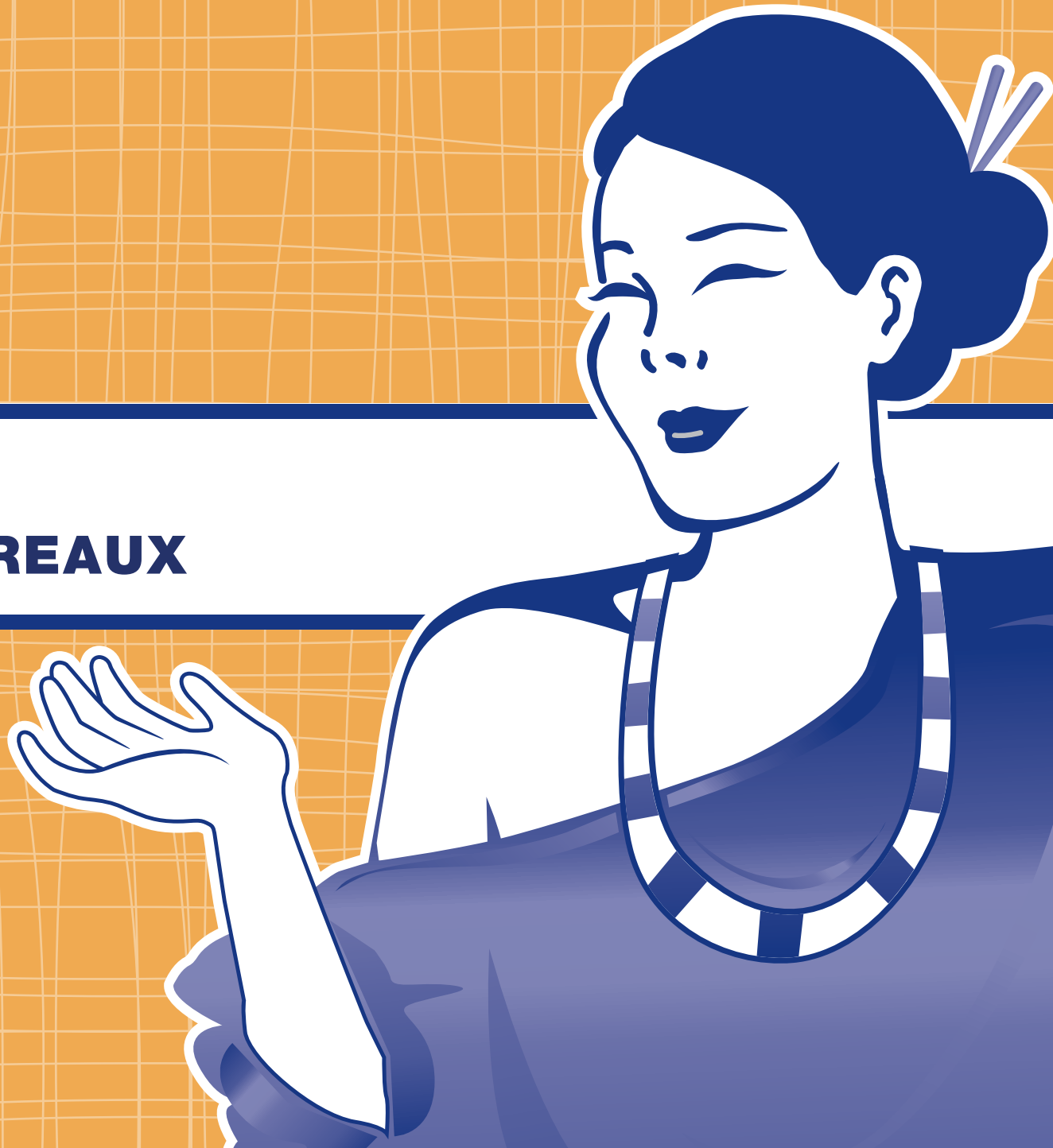
Ingredients: **Sardines** (65%), tomato (28%), sunflower oil, salt and natural chilli flavoring (0,1%).

Ingrédients: **Sardines** (65%), tomate (28%), huile de tournesol, sel et arôme naturel de piment chili (0,1%).

**90g** Peso líquido | Net weight | Poids net



**CAVALINHAS**  
**MACKEREL • MAQUEREAUX**





## CAVALINHAS

em Óleo Girassol

**MACKEREL**  
in Sunflower Oil

**MAQUEREAUX**  
à l'Huile de Tournesol

Ingredientes: **Cavalas** (70%), óleo de girassol (29%) e sal.

Ingredients: **Mackerels** (70%), sunflower oil (29%) and salt.

Ingrédients: **Maquereaux** (70%), huile de tournesol (29%) et sel.

**120g** Peso líquido | Net weight | Poids net





# CAVALINHAS

em Óleo Picante



# MACKEREL

in Hot Oil

# MAQUEREAUX

à l'Huile Piquante

Ingredientes: **Cavalas** (70%), óleo de girassol (28%), piri-piri (1%) e sal.

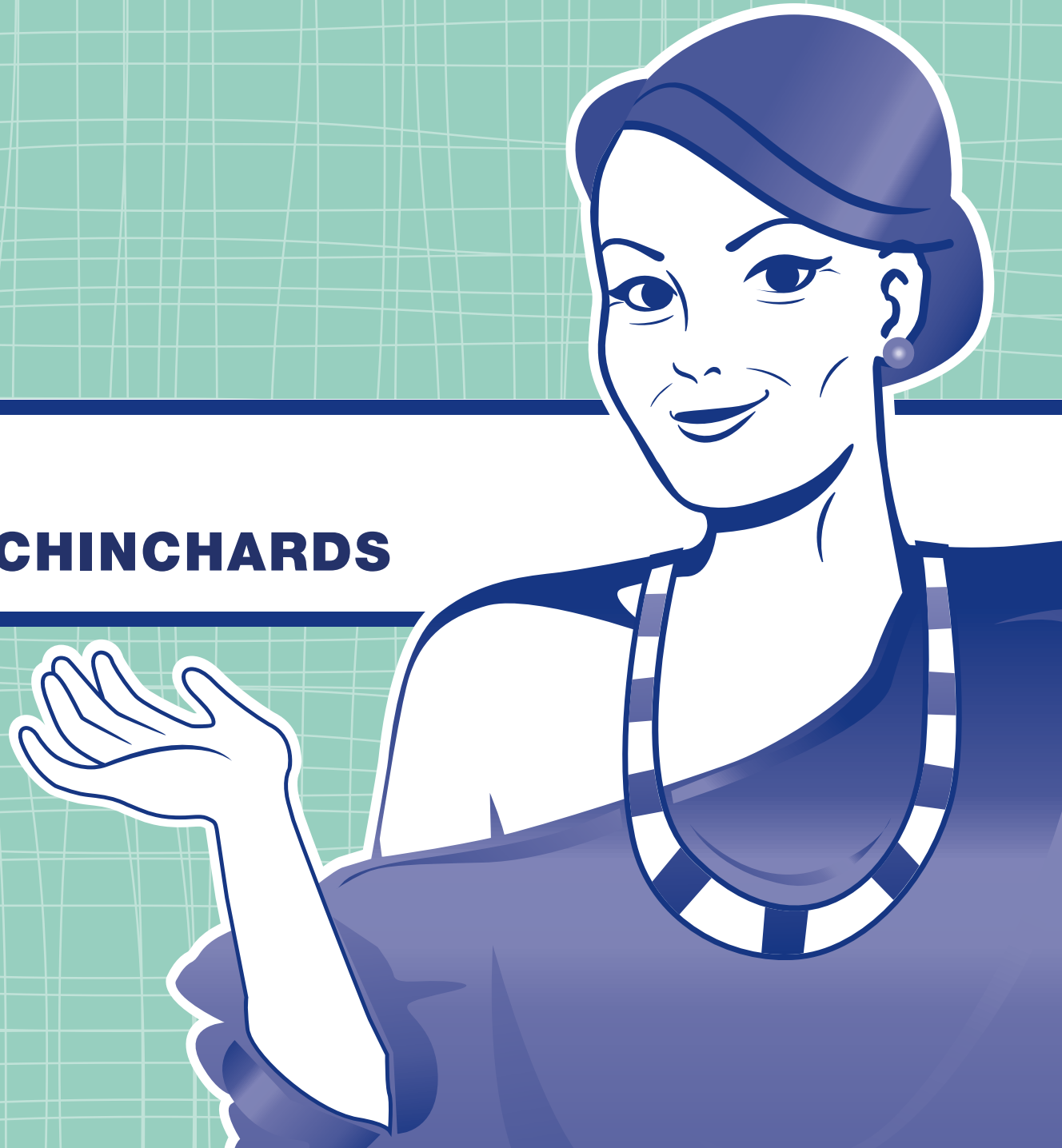
Ingredients: **Mackerels** (70%), sunflower oil (28%), chilli pepper (1%) and salt.

Ingrédients: **Maquereaux** (70%), huile de tournesol (28%), piment (1%) et sel.

**120g** Peso líquido | Net weight | Poids net



**CARAP AUS**  
**HORSE MACKEREL • CHINCHARDS**





## **CARAPPAUS** em Óleo Girassol

**HORSE MACKEREL**  
in Sunflower Oil

**CHINCHARDS**  
à l'Huile de Tournesol

Ingredientes: **Carapaus** (70%), óleo de girassol (29%) e sal.

Ingredients: **Horse Mackerels** (70%), sunflower oil (29%) and salt.

Ingrédients: **Chinchards** (70%), huile de tournesol (29%) et sel.

**120g** Peso líquido | Net weight | Poids net





## CARAPPAUS

em Óleo Picante



## HORSE MACKEREL

in Hot Oil

## CHINCHARDS

à l'Huile Piquante

Ingredientes: **Carapaus** (70%), óleo de girassol (28%), piri-piri (1%) e sal.

Ingredients: **Horse Mackerels** (70%), sunflower oil (28%), chilli pepper (1%) and salt.

Ingrédients: **Chinchards** (70%), huile de tournesol (28%), piment (1%) et sel.

**120 g** Peso líquido | Net weight | Poids net



**ESPECIALIDADES**  
**SPECIALTIES • SPÉCIALITÉS**





## LULAS em Caldeirada

**SQUIDS**  
in Hot Sauce

**CALMARS**  
à la Ravigote

Ingredientes: **Lulas** (55%), óleo de girassol, cebola, tomate, especiarias e sal.

Ingredients: **Squids** (55%), sunflower oil, onion, tomato, spices and salt.

Ingrédients: **Calmars** (55%), huile de tournesol, oignon, tomate, épices et sel.

**120g** Peso líquido | Net weight | Poids net



5 604912 483149



## MEXILHÕES em Caldeirada

**MUSSELS**  
in Hot Sauce

**MOULES**  
à la Ravigote

Ingredientes: **Mexilhão** (60%), óleo de girassol, tomate, água, cebola, sal e vinho branco.

Ingredients: **Mussels** (60%), sunflower oil, tomato, water, onion, salt and white wine.

Ingrédients: **Moules** (60%), huile de tournesol, tomate, eau, oignon, sel et vin blanc.

**120g** Peso líquido | Net weight | Poids net





## POTA em Caldeirada

## GIANT SQUID in Hot Sauce

## ENCORNET GÉANT à la Ravigote

Ingredientes: **Pota** (60%), tomate, óleo de soja, cebola, sal, especiarias e alho.

Ingredients: **Giant Squids** (60%), tomato, soya oil, onion, salt, spices and garlic.

Ingrédients: **Encornet Géant** (60%), tomate, huile de soja, oignon, sel, épices et ail.

**120g** Peso líquido | Net weight | Poids net



[www.portugalnorte.com](http://www.portugalnorte.com) • [conservas@portugalnorte.com](mailto:conservas@portugalnorte.com) • Tel.: +351 229 380 019

